

## AGROECOLOGÍA Y EDUCACIÓN ECOSOCIAL 2020-2021

Dentro del Programa de Actividades Medioambientales UCM (curso 2020-2021)

Unidad de Campus y Medio Ambiente, Vicerrectorado de Tecnología y Sostenibilidad

### PROGRAMA PARTE I (INVIERNO-PRIMAVERA):

(del 4 de febrero al 24 de marzo de 2021)

#### Sesión I: **INAUGURACIÓN DEL CURSO. PRINCIPIOS DEL MÉTODO BIOINTENSIVO. CINEFORO**

Introducción a los principios del Método Biointensivo de cultivo.

Dinámica de presentación de los/las participantes y creación de los grupos de trabajo.

Cineforo: Visualización del documental y debate posterior.

*\*Jueves 4 de febrero 2021 (15h-19h). Sesión conjunta para grupo Moncloa y grupo Somosaguas (en Salón de Actos de Facultad de Veterinaria; cómo llegar: <https://veterinaria.ucm.es/localizacion>)*

#### Sesión II: **EL SUELO VIVO, RECURSO NO RENOVABLE Y SOPORTE DE LA VIDA EN LA TIERRA**

Principio del Método Biointensivo: la doble excavación.

Composición, propiedades del suelo. Técnicas de preparación del suelo: simple y doble excavación, técnicas de no labranza.

*Miércoles 10 de febrero 2021 (15-19h) para grupo Moncloa*

*Jueves 11 de febrero 2021 (16h-20h) para grupo Somosaguas*

#### Sesión III: **SEMILLERO I: PLANTEL PARA EL HUERTO DE PRIMAVERA-VERANO**

Principios del Método Biointensivo: siembra cercana y semilleros.

Preparación de sustratos. Semilleros con el patrón de siembra cercana al tresbolillo.

*Miércoles 17 de febrero 2021 (15-19h) para grupo Moncloa*

*Jueves 18 de febrero 2021 (16h-20h) para grupo Somosaguas*

#### Sesión IV: **CULTIVOS EFICIENTES EN PESO DE CARBONO Y CALORÍAS, EFICIENTES EN PESO Y AREA DE CALORÍAS Y CULTIVOS DE VITAMINAS Y MINERALES**

Principio del Método Biointensivo: concepto 60-30-10.

“¿Qué dieta tenemos? ¿qué debemos cultivar y cuántos recursos necesitamos?, ¿cuánta tierra necesita una persona?” Debataremos sobre nuestra dieta y las necesidades de recursos que requiere su producción: agua, tierra, combustibles fósiles, GEIs, etc.

Práctica de diseño de cultivos para la dieta elegida y para realización el compost. Pesaje de materiales con alto contenido en carbono.

*Miércoles 24 de febrero 2021 (15-19h) para grupo Moncloa*

*Jueves 25 de febrero 2021 (16h-20h) para grupo Somosaguas*

Sesión V: **COMPOSTAJE Y CIERRE DE CICLOS (I): EL COMPOST Y SUS PROPIEDADES. ABONOS ORGÁNICOS. AGROCOMPOSTAJE**

Principios del Método Biointensivo: el compost y el sistema cerrado.

“Alimentamos a las personas o a los autos? ¿Hay suficientes abonos orgánicos?” Energía gastada en producir alimentos, alimentos que van a la basura, energía gastada en reciclar.

El compost: materiales utilizables, construcción en pilas abiertas, el reciclaje de los nutrientes de nuestro suelo. Sistemas abiertos versus sistemas cerrados. Distintos tipos de abonos. Desmontar, cribar y guardar una pila de compost. Generar una nueva pila de compost.

*Miércoles 3 de marzo 2021 (15-19h) para grupo Moncloa*

*Jueves 4 de marzo 2021 (16h-20h) para grupo Somosaguas*

Sesión VI: **COMPOSTAJE Y CIERRE DE CICLOS (II): EL COMPOST Y SUS PROPIEDADES. ABONOS ORGÁNICOS. AGROCOMPOSTAJE**

Principios del Método Biointensivo: el compost y el sistema cerrado

“Alimentamos a las personas o a los autos? ¿Hay suficientes abonos orgánicos?” Energía gastada en producir alimentos, alimentos que van a la basura, energía gastada en reciclar.

El compost: materiales utilizables, construcción en pilas abiertas, el reciclaje de los nutrientes de nuestro suelo. Sistemas abiertos versus sistemas cerrados. Distintos tipos de abonos. Desmontar, cribar y guardar una pila de compost. Generar una nueva pila de compost.

*Miércoles 10 de marzo 2021 (15-19h) para grupo Moncloa*

*Jueves 11 de marzo 2021 (16h-20h) para grupo Somosaguas*

Sesión VII: **SIEMBRA DE ABONO VERDE. BENEFICIOS DE LOS ABONOS VERDES (CEREALES Y LEGUMINOSAS) PARA EL SUELO**

Principio del Método Biointensivo: asociación y rotación de cultivos y cultivos de compost.

Momento idóneo de siembra. Diferentes métodos de siembra: a golpe, a chorrillo, a voleo y trasplante. Cálculos de densidad de siembra de cereal y leguminosas, y siembra a voleo en las camas. Captura de nitrógeno sin gasto de energía.

*Miércoles 17 de marzo 2021 (15-19h) para grupo Moncloa*

*Jueves 18 de marzo 2021 (16h-20h) para grupo Somosaguas*

Sesión VIII: **EVALUACIÓN DE CONCEPTOS Y PRÁCTICAS REALIZADAS DURANTE CURSO II. TALLER DE NIXTAMALIZACIÓN y CIERRE DE CURSO**

Principio del Método Biointensivo: integralidad de los principios.

Preparación en grupos pequeños de los principios del método y exposición a todo el grupo, con puesta en común final. Evaluación final del curso y encuestas de satisfacción. Taller de nixtamalización de maíz (preparación de las tortillas de maíz).

*Miércoles 23 de marzo 2021 (15-19h) para grupo Moncloa*

*Jueves 24 de marzo 2021 (16h-20h) para grupo Somosaguas*